

Carla García



El bullying

Hablamos sobre el
acoso escolar

Vemos este vídeo



¿Qué es?

El acoso escolar o bullying es la **exposición que sufre un niño a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro**, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio. El acosador aprovecha un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para conseguir un beneficio (material o no), mientras que el acosado se siente indefenso y **puede desarrollar una serie de trastornos psicológicos que afectan directamente a su salud** o incluso, en situaciones extremas, conductas autodestructivas.



01

¿Por qué pasa?

Conceptos

01

Meterse con alguien

02

Agresor / víctima

03

Maltrato

04

Faltar al colegio

05

Amenazas

06

Comunicación fluida

Tipos

Verbal

Cotilleos, insultos,
apodos
descalificativos

Físico

Golpes, empujones,
escupir, arrojar
objetos

Social

Exclusión de la
persona

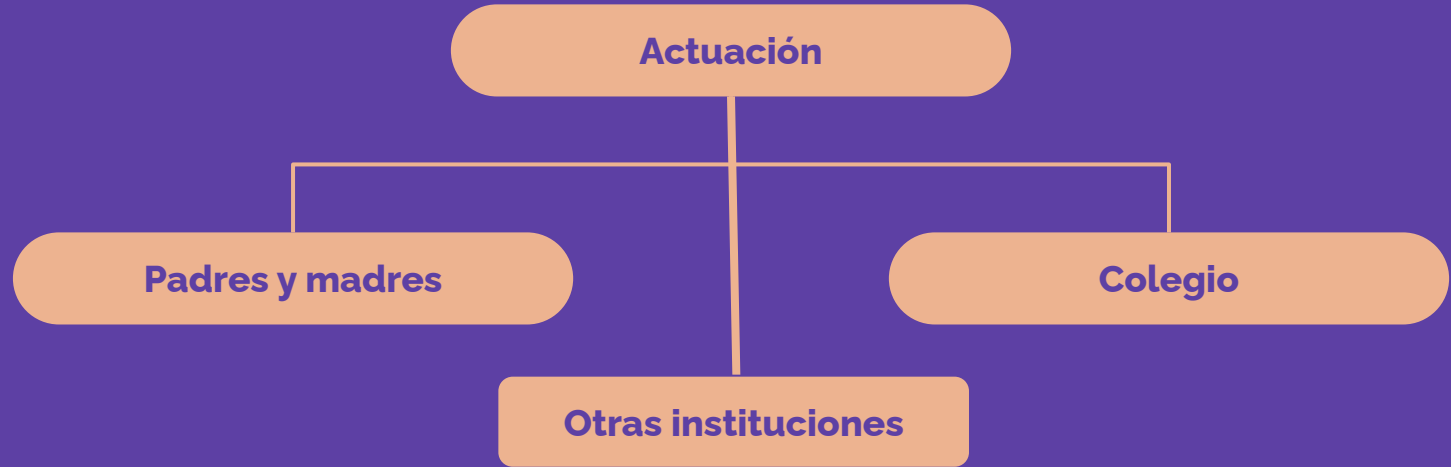
Sexual

Comentarios sobre
la sexualidad de
alguien o acoso
sexual reiterado

El acoso por internet



¿Qué hacer?





¿Cómo detectarlo?

Síntomas

- Problemas de memoria, dificultad en la concentración y atención y **descenso del rendimiento escolar**.
- **Depresión, ansiedad**, irritabilidad, falta de apetito, **dolor de cabeza**, malestar generalizado, cansancio, sensación de ahogo, etc.
- **Dificultades para dormir**, pesadillas o **insomnio**.
- Aislamiento social, apatía e introversión.
- Mantenerse en estado de **alerta de manera constante**.

Síntomas

- **No querer ir al colegio**, ni juntarse con otros niños.
- **Faltar al colegio de forma recurrente.**
- Sentimientos de culpa y asunción de responsabilidad de los hechos.
- Conductas de huida y evitación.
- Negación de los hechos e incongruencias.
- **Llanto incontrolado**, respuestas emocionales extremas.
- **Miedo** a perder el control o **a estar solo.**
- Síntomas como temblores, palpitaciones, **inquietud, nerviosismo, pesimismo**, etc.
- Ideas e **intentos de suicidio.**

El caso de Kira



Kira

Colegio

La adolescente, se precipitó desde su edificio antes de ir a la escuela el 19 de mayo de 2021, "sufrió episodios de **bullying** que le llevaron a tomar la decisión". La escuela no ha querido tomar cartas en el asunto y se ha desentendido totalmente del caso.

Padres

Los padres insisten en que la escuela conocía la situación perfectamente y nadie hizo nada. Ahora, la familia de Kira necesita **"hacer todo lo posible para evitar que más niños sufran hasta el punto de quitarse la vida"** como tuvo que hacer nuestra hija".

A nivel institucional...

**Campañas de
prevención**

**Educación
desde casa**

**Más responsabilización
por parte del colegio**

¿Cómo
prevenirlo?



¿Cómo parar el acoso escolar?

Una vez detectado

Recursos

- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psicologicas/bullying.html>
- https://www.metropoliabierta.com/distritos/sant-andreu/kira-pruebas-bullying-manyanet_55773_102.html
- https://www.youtube.com/watch?v=6jF71Z_dyxo&ab_channel=LucaEducaci%C3%B3n
- https://www.metropoliabierta.com/distritos/sant-andreu/kira-pruebas-bullying-manyanet_55773_102.html
- https://www.diariodesevilla.es/sociedad/causa-criminal/Kira-Lopez-joen-camino-escuela_0_1684931710.html
- <https://www.das.es/blog/bullying-definicion-y-caracteristicas/#:~:text=La%20palabra%20bullying%20es%20de,y%20que%20causa%20un%20da%C3%B1o.>
- Para la presentación: <https://slidesgo.com/es/>